

Adı Soyadı: Sınıfı: Tarih:/...../2026-2027

1.



Elif markette sağlıklı bir şey almak istiyor. Hangisini almalı?

A) Sebze

B) Çikolata

C) Gazlı içecek

2.



Ellerimizi neyle yıkarız?

A) Toprakla

B) Sabunla

C) Kumla

3.



Deniz her gün oturup televizyon izliyor, hiç spor yapmıyor. Bu sağlıklı mıdır?

A) Evet sağlıklıdır

B) Bazen sağlıklıdır

C) Hayır sağlıklı değildir

4.



Kemiklerimiz için hangisi faydalıdır?

A) Süt

B) Şeker

C) Cips

5.



Kerem her gün çok fazla şeker yiyor. Dişlerine ne olur?

A) Güçlenir

B) Çürür

C) Beyazlar

6.



Vücutumuz için günde bol bol ne içmeliyiz?

A) Kola

B) Kahve

C) Su

7.



Sepette elma ve ekmek var. Hangisi meyvedir?

A) Elma

B) Ekmek

C) Peynir

8.



Ahmet hapşırırken ağzını kapatmıyor. Bu doğru mudur?

A) Evet doğrudur

B) Hayır yanlıştır

C) Bazen doğrudur

9.



Vücut temizliği için ne yapmalıyız?

A) Hiçbir şey yapmamalıyız

B) Sadece yüz yıkamalıyız

C) Düzenli banyo yapmalıyız

10.



Ayşe'nin annesi ona havuç yedirmek istiyor. Havuç hangi organımıza faydalıdır?

A) Gözlerimize

B) Saçımıza

C) Tırnağımıza

Sağlıklı Hayat — Cevap Anahtarı

1. A

2. B

3. C

4. A

5. B

6. C

7. A

8. B

9. C

10. A