

Adı Soyadı: Sınıfı: Tarih:/...../2026-2027

1.

Decision approach	Typical result
deciding immediately under pressure	important factors may be missed
listing options and criteria first	?

Tabloda karar verme yaklaşımları ve sonuçları karşılaştırılmış, biri boş bırakılmıştır. Bir öğrenci tercih dönemine hazırlanmaktadır. Tabloda eksik kalan bilgi hangisidir?

- A) the choice is based on a clearer comparison
 B) important factors are missed
 C) the decision takes no time
 D) no options are considered
 E) the result is always wrong

2. Read the text

After a disappointing mock exam, Yağmur analysed her mistakes, changed her revision plan and improved in the next one.

Metinde bir öğrencinin başarısızlık sonrası davranışı anlatılmaktadır. Metne göre bu davranış hangi kavramla adlandırılır?

- A) procrastination
 B) resilience
 C) avoidance
 D) perfectionism
 E) burnout

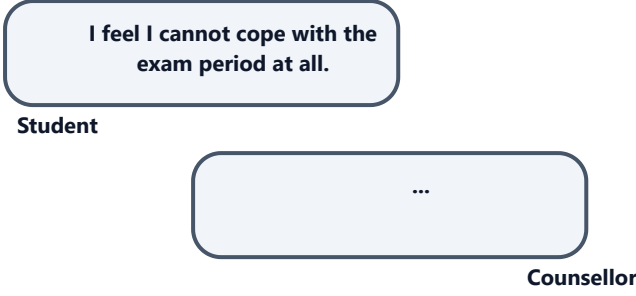
3.

Night before the exam	Performance next day
sleeping 7-8 hours	stable attention
staying up all night to revise	?

Tabloda sınav öncesi uyku düzeni ve ertesi günkü performans karşılaştırılmış, biri boş bırakılmıştır. Eksik bırakılan bölüm nasıl yazılmalıdır?

- A) better memory than usual
 B) stable attention
 C) slower thinking and more careless mistakes
 D) no change in performance
 E) faster problem solving

4.



Diyalogda bir öğrenci zorlandığını dile getirmektedir. Rehber öğretmen hem duyguyu tanımak hem somut bir adım önermek istemektedir. Boş bırakılan balonu hangi ifade tamamlar?

- A) My office is on the first floor.
- B) Everybody feels like that, do not worry.
- C) The exam is in June.
- D) That sounds really hard. Shall we start by looking at your weekly plan together?
- E) I studied psychology at university.

5. Read the text

Emir rewrites the first paragraph of every essay ten times and often runs out of time for the rest. Metinde bir çalışma alışkanlığı anlatılmaktadır. Metne göre bu alışkanlığın temel sorunu hangisidir?

- A) He writes only the conclusion.
- B) He never writes an introduction.
- C) He finishes his essays too early.
- D) He does not care about quality.
- E) Excessive attention to one part reduces the quality of the whole.

6. Complete the sentence

I wish I ... a more realistic study plan at the beginning of the year.

Metinde geçmişe ilişkin bir pişmanlık anlatılmakta ve bir yer boş bırakılmıştır. "wish" yapısı esas alındığında boşluk nasıl doldurulmalıdır?

- A) had made
- B) made
- C) make
- D) would make
- E) have made

7.

Study pattern	Retention after one month
one long session of 6 hours	%31
six sessions of 1 hour on different days	%67

Tabloda iki çalışma düzeninin sonucu verilmiştir. Bir öğrenci bu farkı yorumlayacaktır. Tabloyu doğru anlatan cümle hangisidir?

- A) One long session gives better retention.
- B) Spacing the same total time over several days more than doubles retention.
- C) Both patterns give the same result.
- D) Spacing reduces retention by half.
- E) Total study time was different in the two patterns.

8.

coping strategy	trigger	self-regulation	overload
-----------------	---------	-----------------	----------

Kartlarda iyi olma hâliyle ilgili dört terim verilmiştir. Kişinin kendi davranış ve duygularını yönetebilmesi anlatılmak istenmektedir. Kartlardaki uygun ifade hangisidir?

- A)** trigger **B)** coping strategy
C) self-regulation **D)** overload
E) motivation

9. Complete the sentence

Had I planned my week properly, I ... to skip meals during revision.

Metinde geçmişte gerçekleşmemiş bir koşul devrik yapıyla kurulmakta ve bir yer boş bırakılmıştır. Üçüncü tip koşul cümlesi esas alındığında boşluk nasıl doldurulmalıdır?

- A)** did not have **B)** would not have
C) will not have **D)** would not have had
E) had not

10. Read the text

Short walks between study sessions improve later concentration more than staying at the desk, even when the total break time is the same.

Metinde iki mola biçimi karşılaştırılmaktadır. Metne göre belirleyici olan hangisidir?

- A)** Staying at the desk is more effective.
B) Only the length of the break matters.
C) Breaks always reduce concentration.
D) Walking makes concentration worse.
E) What is done during the break, not only its length.

11. Read the text

Since starting to keep a study diary, Nehir has noticed that she works best between six and eight in the evening. She has moved her hardest subjects to those hours.

Metinde bir öğrencinin uygulaması anlatılmaktadır. Metne göre yapılabilecek en uygun çıkarım hangisidir?

- A)** Self-monitoring helped her match tasks to her most productive hours.
B) She works equally well at all hours.
C) She stopped studying difficult subjects.
D) The diary had no effect on her planning.
E) She now studies only in the morning.

12. Find the mistake

Bir öğrenci "I suggest to take a short break every hour." cümlesini kurmuştur.

Yukarıdaki cümlede "suggest" fiilinden sonraki yapı bakımından hata bulunmaktadır. Cümlelin düzeltilmiş biçimi hangisidir?

- A) I suggest to taking a short break every hour.
- B) I suggest taking a short break every hour.
- C) I suggest that take a short break every hour.
- D) I suggest for taking a short break every hour.
- E) I am suggest taking a short break every hour.

13. Complete the sentence

She revised the whole unit twice; ... , she still felt unprepared.

Metinde beklenenle gerçekleşen arasında bir karşıtlık kurulmakta ve bir yer boş bırakılmıştır. Bu karşıtlığı sağlayan bağlayıcı hangisidir?

- A) thus
- B) therefore
- C) nonetheless
- D) moreover
- E) similarly

14.

Response to constant messages during study time	Result
replying to every message immediately	the study session is fragmented
setting the phone to silent for one hour	?

Tabloda çalışma sırasındaki davranışlar ve sonuçları karşılaştırılmış, biri boş bırakılmıştır. Tablodaki boşluk nasıl doldurulur?

- A) friendships are damaged permanently
- B) the study session is fragmented
- C) no messages arrive at all
- D) one uninterrupted block of work is protected
- E) the phone stops working

15.

Breakfast	Attention in the first two lessons
none	falls after 40 minutes
a balanced breakfast	?

Tabloda kahvaltı alışkanlığı ve dikkat düzeyi karşılaştırılmış, biri boş bırakılmıştır. Eksik bırakılan bölüm hangisidir?

- A) becomes worse than with no breakfast
- B) falls after 40 minutes as well
- C) disappears immediately
- D) has no relation to breakfast
- E) stays more stable through both lessons

16.



Şemada bir motivasyon süreci verilmiştir. Şemaya göre bu süreci İngilizce olarak en uygun anlatan cümle hangisidir?

- A) When goals are kept realistic, small successes accumulate and motivation is maintained.
- B) When goals are kept realistic, small successes accumulates and motivation are maintained.
- C) When goals keep realistic, small successes accumulate and motivation is maintained.
- D) When goals were kept realistic, small successes accumulate and motivation is maintained now.
- E) When goals are kept realistic, small successes accumulating and motivation maintaining.

17.

Feedback focus	Effect on later effort
"You are so clever."	effort may drop after a failure
"You worked really hard on this."	?

Tabloda geri bildirim biçimleri ve etkileri karşılaştırılmış, biri boş bırakılmıştır. Boşluk hangi seçenekle tamamlanır?

- A) effort may drop after a failure
- B) effort is more likely to continue after a setback
- C) no effect on effort
- D) the student stops working
- E) the feedback is meaningless

18. Complete the sentence

Students ... to arrive at the exam hall thirty minutes early.

Metinde bir sınav kuralı kişisiz biçimde aktarılmakta ve bir yer boş bırakılmıştır. Cümlenin edilgen yapıda kurulduğu esas alındığında boşluk nasıl doldurulmalıdır?

- A) expected
- B) expect
- C) are expected
- D) are expecting
- E) have expected

19.

Weekly plan	Realistic?
12 hours of study on Sunday only	no
2 hours on six days	?

Tabloda haftalık planlar gerçekçilik bakımından değerlendirilmiş, biri boş bırakılmıştır. Tablodaki boşluk nasıl doldurulur?

- A) yes, because it takes less total time
- B) no, because the total is too low
- C) no, because six days is too many
- D) yes, because the load is spread and easier to sustain
- E) the same as the first plan

20.

realistic planning	recovery after setbacks	support networks
-----------------------	----------------------------	---------------------

Kartlarda bu temada işlenen üç kavram verilmiştir. Kartlar birlikte değerlendirildiğinde sınav dönemi için ulaşılabilecek en kapsayıcı sonuç hangisidir?

- A) Well-being cannot be planned.
- B) Only planning matters in a demanding year.
- C) Setbacks should never be discussed.
- D) Support from others is a weakness.
- E) Coping with a demanding year needs realistic plans, recovery skills and people to turn to.

Theme 2: Personal Life & Well-being — Cevap Anahtarı

1. A	2. B	3. C	4. D	5. E	6. A	7. B	8. C	9. D	10. E	11. A	12. B
13. C	14. D	15. E	16. A	17. B	18. C	19. D	20. E				